

Veganes Koch- & Backstudio Lonau



Termin: auf Anfrage weitere Termine auf Anfrage

Eine effektive und schmackhafte Einführung in die Vegane Küche (rein pflanzlich) und alles was man dazu wissen muss, um sich neue Wege in punkto Ernährung zu erschließen.

Samstag:

Kochworkshop von 10 - 16.00 Uhr (Gekochtes, Rohkost, Aufstriche u.v.a.m.)

Sonntag:

Backworkshop von 10 - 16.00 Uhr (Kuchen, Torten, Süßes ohne Zucker und Ei)

Kosten: 1 Tag 80,- Euro

Beide Tage zusammen mit Übernachtung 180,-- Euro, Konzert am Samstag Abend und gute Gespräche



Anmeldung: bio family GbR
Seminarzentrum "Neue Erde"
37 412 Herzberg/ Lonau im Südharz
Mariental 9
Tel. 05521 - 85 195 02 Fax. - 85 195 00
oder 05521 - 99 80 45
www.biofamily.info

