



## LEBENSENERGIE – ELIXIER DER JUGEND UND GESUNDHEIT

Wer über ein hohes Level an Energie verfügt, kann sich glücklich schätzen, denn Energiezustände bestimmen über Wohlbefinden und Lebensqualität.

Wir alle kennen die hervorragende Wirkung von Sonnentagen, Bergwanderungen und Spaziergängen im Wald oder am Meer.

Darüber hinaus steigern glückliche Stunden, Musik, Spiel, Tanz sowie kreativer Ausdruck die Lebenskraft eines jeden Menschen.

**Aufgeladen, erfrischt und psychisch stabil lassen sich Herausforderungen viel leichter bewältigen. Wir arbeiten leistungsfähig und effizient, schaffen Räume für Freizeit und Gemeinsamkeiten im sozialen Bereich.**

Anders herum gilt das Gegenteil. Niedrige Energie schwächt nicht nur das Immunsystem sondern das gesamte biologische und psychische Prinzip. Wir werden anfälliger, langsamer, unzufriedener und greifen gern nach äußeren Hilfsmitteln, die uns wieder auf Trab bringen sollen, doch zahlreiche Zeitgenossen wissen um jene trügerischen Kreisläufe, welche abhängig machen, oftmals mehr schaden als nutzen.

Viele pharmazeutische Präparate, die bei der Behandlung von Krankheitssymptomen eingesetzt werden, haben unangenehme Nebenwirkungen zur Folge, unter denen Betroffene dann zusätzlich leiden.

Wenn es nicht gerade um Leib und Leben geht, gibt es Alternativen zu Chemiebomben, Antidepressiva und aufwendigen Diagnose- und

Therapieverfahren.

Jeder Arzt weiß, dass der Erfolg einer Behandlung vom Allgemeinzustand des Patienten abhängt, d.h., wenn jemand ausgelaugt, erschöpft und am Ende seiner körperlichen, geistigen und seelischen Kräfte ist, wird Heilung verzögert, behindert oder gar unmöglich gemacht.

Diese Tatsache führte weltweit zur Schaffung von Kurbetrieben zwecks Regeneration nach langen Leidensphasen, bei Schwächezuständen und zur allgemeinen Gesundheitsvorsorge.

Von der Heil- bis zur Erholungskur, vom Aktivurlaub im Wellnesshotel, bis hinein in die alternative Szene mit Körper- und Psychotherapien zur Stabilisierung und Harmonisierung von Körper, Seele und Geist, wird heute vieles angeboten, was den allgemeinen Gesundheitszustand verbessern hilft.

Bis dato fehlt allerdings die Verbindung zwischen den unterschiedlichen Herangehensweisen. Ein gesunder Mittelweg ist erforderlich, wo Pharmazeuten, Schulmediziner, Naturheilkundler, Geist- und Energieheiler an einem Strang ziehen, denn schließlich geht es um das Wohl der Menschen. Gegenseitiges Anerkennen wie auch konstruktive Zusammenarbeit sind unbedingt vonnöten.

Die Arroganz der Ärzteschaft ist dabei ebenso hinderlich wie ein gewisser Dilettantismus, welcher bei den Alternativen zu beobachten ist.

**Niemand darf mehr auf den anderen herabblicken. In sämtlichen Bereichen lassen sich Gemeinsamkeiten fördern und**



**ausbauen, damit wir Menschen  
zurückfinden zu einer Ganzheit, die bei  
allen Bemühungen um ultimative Hilfe von  
außen, irgendwie verloren gegangen ist.**

Doch kommen wir nun zu unserem Elixier Lebensenergie (LE) zurück, dass man ohne krankmachende Begleiterscheinungen jederzeit ausprobieren kann.

**Wenn wir annehmen, dass ein energieloser  
Allgemeinzustand Krankheit begünstigen  
oder hervorrufen kann, dann ist die  
Schlussfolgerung nur logisch, dass ein sehr  
energievoller Zustand Krankheit lindern  
oder gar heilen kann.**

Daran braucht niemand zu glauben. In der Praxis lässt sich jene Annahme leicht beweisen.

Wird die LE erhöht, setzt der Körper in seiner großen Weisheit die freigewordene Energie dort ein, wo er sie für Heilung oder Regeneration am dringendsten benötigt. Dieser Vorgang ist direkt wahrnehmbar und führt in kürzester Zeit zu Besserung und neuem Wohlbefinden.

Voraussetzung ist allerdings die reine Absicht, gesund zu werden und ein gewisses Maß an Disziplin, um all das loszulassen, was unsere

Energien vergeudet.

Mit kleinen Veränderungen und einer positiven Lebenseinstellung tun sich wahre Wunder auf. Zusätzlich bringen einige wirkungsvolle Übungen das gesamte Körpersystem wieder tüchtig in Form.

LE macht vor keiner Krankheit halt!

Aber auch ohne Krankheit ist ihre Erhöhung von unschätzbarem Wert. Wenn wir gut drauf sind, begeistert und glücklich, mit positiver Ausstrahlung und überfließender Lebendigkeit, dann können wir alles erreichen, was unser Herz begehrt.

Durch hohe Lebensenergie werden wir also zu unseres Glückes Schmied...

Das Zentrum „Neue Erde“ bietet Seminare und Einzelsitzungen an, welche sehr intensiv daraufhin wirken, Blockaden aufzulösen, um dann das allgemeine Energielevel erheblich zu steigern.

***Für Fragen rund um dieses Thema stehen wir  
gern zur Verfügung.***

*Seminarzentrum „Neue Erde“*

*Tel: 055 21 - 99 80 45 oder*

*[info@seminarzentrum-neue-erde.de](mailto:info@seminarzentrum-neue-erde.de)*